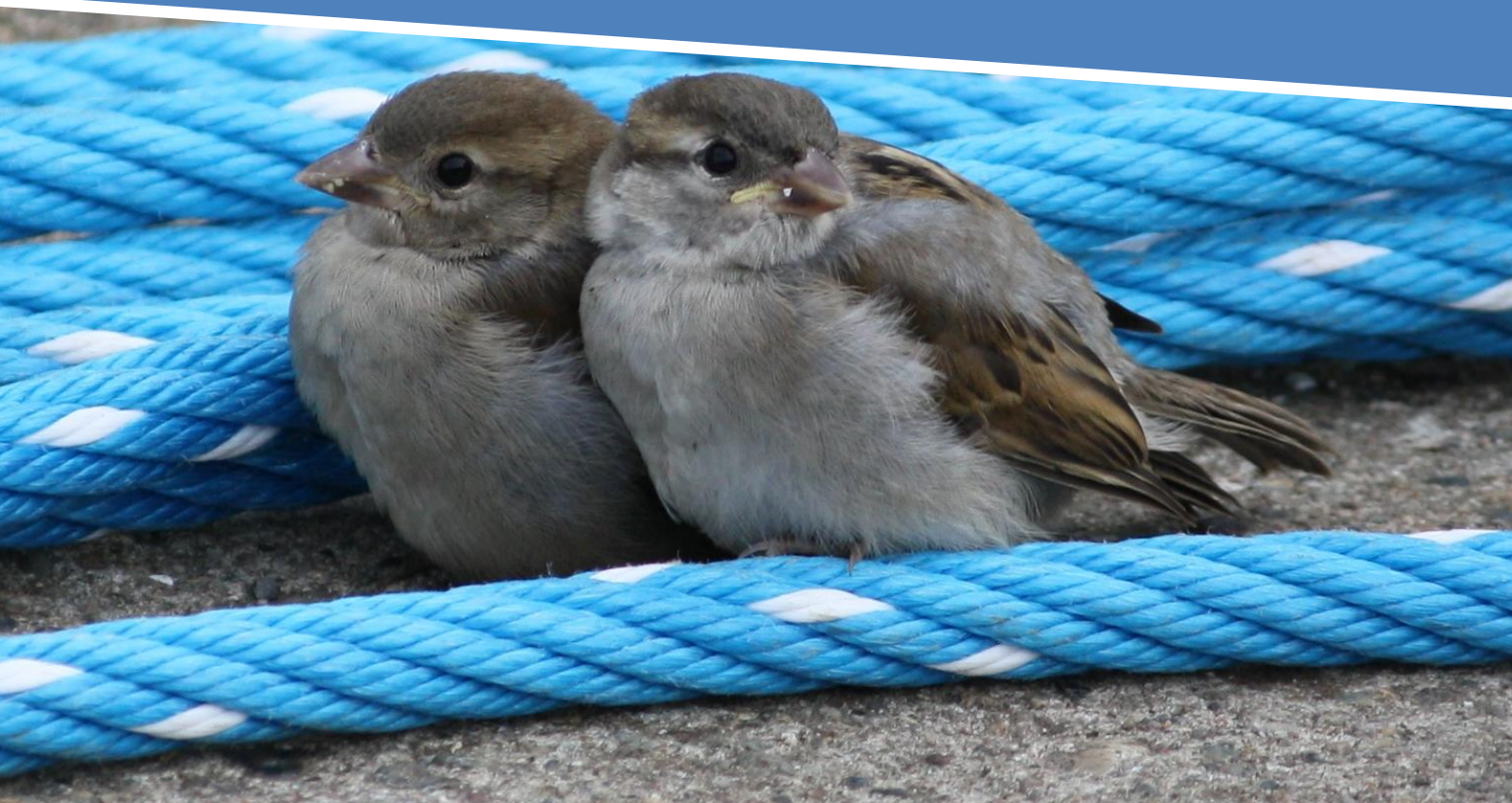




EN VEJ UD AF ENSOMHED



Vi oplever at mange borgere ikke kender de muligheder og tilbud, der rent faktisk tilbydes på Læsø.

I forbindelse med debatten om ensomhed har vi i Ældrerådet taget initiativ til at få udarbejdet en folder, der orienterer om de eksisterende foreningstilbud.

De fleste ældre mennesker lever et godt socialt liv, men for nogle er ensomhed et stort og ofte overset problem. Det kan have store konsekvenser for den enkeltes livskvalitet, helbred og trivsel.

Hvis vi skal forebygge ensomhed kræver det, at vi tilbyder fællesskaber, der er et reelt alternativ til ensomheden.

Nogle af de største barrierer for at bryde ensomhed er, at man mangler nogen at følges med; at det kan være svært at være ny, og at man ikke kan komme hen til de aktivitetstilbud, som findes.

Hjælper vi hinanden – også i forhold til det, at komme ud og med i en forening, så tager vi et fælles skridt mod at færre oplever ensomhed.

Vi kan og vil fællesskabet på Læsø – lad os gøre en ekstra indsats for at få flere med.

Johnny Leif Sørensen

Formand for Ældrerådet



AOF Læsø

AOF Læsø drives ulønnet og med assistance fra Læsø Kommune (lønudbetalinger). AOF Læsø gør meget for at holde deltagerpriserne så langt nede som muligt.

Med dagens tilskudsregler og med tanke på, at der er mange aktiviteter, der har folks interesse, men relativt få til at deltage og betale, er det vanskeligt at etablere og bedrive kurser med kvalitet.

Derfor skal der lyde en opfordring til at vise interesse for og deltagelse i aktiviteterne.

De enkelte aktiviteter vil løbende blive annonceret på facebook.

Der gøres opmærksom på, at iflg. gældende tilskudsregler er kun pensionister med såkaldt medicinkort berettigede til forhøjet tilskud (skal oplyses v. tilmelding).

Til nettoprisen pr. deltager skal lægges et gebyr 50,- (adm. og henlæggelser) er inkluderet i den angivne pris..

Betaling for deltagelse skal ske forud for første undervisningstime.

Betaling kan ske med frigørende virkning enten pr MobilePay nr. 523469 eller bankoverførsel kontonr. 7402 1035 907 senest første kursustime.

Daglig leder: Erik Nielsen, Rævestien 2, 9940 Læsø, tlf.: 2142 3309, e-mail: erni@aof.dk





Aktivitetscenter Læsø

I tilknytning til plejehjemmet - Birke Alle 4 - er der et brugerstyret aktivitetscenter, der drives af Centerrådet, som består af en gruppe frivillige borgere.

Der afholdes faste ugentlige aktiviteter og arrangementer, herunder fester, fællesspisninger og udflugter på øen med døgnplejens liftbus.

Du kan se tidspunkt for aktiviteterne på kommunens hjemmeside.

Alle kan, uanset alder, benytte centrets tilbud.

På centret er der bl.a. mulighed for hyggeligt samvær, håndarbejde og vævning, kortspil, bagning i centrets køkken, spil på Nintendo Wii fx bowling, golf og tennis. Andre aktiviteter er velkomne.

Hvis du har lyst til motion, kan du gå stavgang. Vi laver gerne et fast hold og går sammen. Du kan låne stave af centret.

Hvis du ikke selv har mulighed for at komme til centret, er der, efter aftale med Oda Olesen, mulighed for transport.

Åbningstider: Mandag til torsdag 10.00 - 16.00

Kontakt: Centerrådet ved Oda Olesen på telefon: 2049 0276 eller på mail til oda@olesen.mail.dk

Fodslaw Læsø

Her er nogle af de ting man får ud af at være medlem af Fodslaw.

Vi går en tur på 5 eller 10 km., cirka 2 gange om måneden, hvor vi starter forskellige steder rundt om på Læsø.

Turene foregår i "ottetaller", det vil sige vi går først 5 km, så får vi kaffe ved startstedet, og så går vi en ny runde på 5 km. I sommerperioden er det tirsdage kl. 19.00, og i vinterperioden er det lørdage kl. 13.00.

Du er velkommen til at gå med nogle gange, inden du melder dig ind i foreningen.

Foreningen kan kontaktes på mail: 8491139@gmail.com (Freddy Sørensen)

Og vores aktiviteter kan følges på facebook: www.facebook.com/FodslawLaesoe

;





Folkeuniversitetet på Læsø

Folkeuniversitetet på Læsø afholder hvert år en række forskellige arrangementer med fokus på at dele ny og spændende viden.

Arrangementerne spænder bredt og kan være alt lige fra, introduktion til ny forskning på landets universiteter, i form af de populære Live-Streaming arrangementer fra Aarhus Universitet, til arrangementer med fokus på aktuelle eller lokale emner, hvor vi får spændende oplægsholdere på besøg på Læsø.

De fleste af arrangementerne bliver afholdt i Læsø Bio og annonceringen af arrangementerne kan blandt andet ses på Facebook i gruppen "Folk der elsker Læsø". Alle kan deltage – og er meget velkomne til at deltage i arrangementerne.

Kontakt: Helle Carlsson Kunckel Christensen, tlf. 45 5124 9597.

Hjemmeværskompagni Læsø

Vi er et lille kompagni, som hører hjemme på Læsø, med 24 aktive. I det daglige er vi med i det Kommunale Beredskab.

Vi kan, med meget kort varsel (fra 15 - 60 min) yde støtte til Politi, forsvaret, Kommune og Brandvæsen.

Vi hjælper Forsvaret, hovedsageligt Jægerkorpset, og Politiet med støtte under øvelser på Læsø.

Vi kan hjælpe ved civile arrangementer med bl.a. trafikregulering mm.

Vi uddanner vores medlemmer i de militære færdigheder, som vi har brug for. Skydning, Bevogtning, Førstehjælp, Signaltjeneste, Kortlære og andet efter behov. Vi tilstræber, at vores uddannelse foregår på Læsø.

Vi har egen skydebane på Læsø med 8 standpladser med selvmarkering.

Vi kan tilbyde:

- en militær uddannelse på forskellige niveauer
- Diverse idræts aktiviteter, og
- Øvelser og skydekonkurrencer i udlandet
- Udsendelse som Hjemmeværnssoldat til International Tjeneste med løn fra forsvaret
- Godt kammeratskab og hyggeligt samvær

Kontakt: Jens Andersen, tlf 24444743, mail hvklae-kc@hvj.dk..





Hjerteforeningen Læsø

I Hjerteforeningen Læsø formidler vi Hjerteforeningens budskaber om forebyggelse, oplyser om hjertesygdom og støtter patienter og pårørende.

Vi skaber et trygt og stærk socialt netværk.

Vi arrangerer fx HjerteCafé, foredrag og motionsaktiviteter, og vi bakker Hjerteforeningens landsdækkende kampagner op med lokale aktiviteter.

Alle er velkomne til vores aktiviteter, uanset om du er syg eller rask, medlem af foreningen eller ej.

Kontakt: formand Helle Bay, tlf. 2925 1081, mail Helle@bayvital.dk.

Læsø Folkedansere

Foreningens formål:

Foreningens formål er at fastholde de gamle danse og den gamle spillemandsmusik, og formidle det videre til nuværende og kommende generationer.

Desuden gør foreningens dragtudvalg et stort arbejde for bevarelsen af Læsødragten.

Foreningen danser en gang ugentligt i Forsamlingshuset og har en del opvisninger ved arrangementer i løbet af året..

Kontakt: Kirsten Skov Abildgaard, tlf: 23610309, e-mail: skovabild@gmail.com

;





Læsø Kiteklub

Klubben arrangerer bl.a. hvert år en Kite Camp i slutningen af september:

Se mere på klubbens facebookside: <https://www.facebook.com/L%C3%A6s%C3%B8-Kite-Klub-242148545803631/>

Kontakt: Alan Klitgård Larsen, tlf. 2176 7703

Lokalforeningen for Kræftens Bekæmpelse på Læsø

Ingen skal føle, at de står alene med en kræftsygdom, hvis vi på nogen måde kan hjælpe.

Vi holder cafe i Kirkensgaard den sidste onsdag i måneden fra kl.14.30- ca.16.30 for kræftramte og pårørende.

Vi har meget god kontakt til vores områdekonsulent, som sidder i Aalborg og er meget behjælpelig med information og rådgivning.

Ligeledes er vi i tæt kontakt med kommunens sundhedspersonel.

Vi arbejder sammen med Hjerteforeningen om forskellige tiltag, da begge patientgrupper ofte har de samme udfordringer.

Vi holder Lyserød lørdag sammen med Fodslaw og sender det indsamlede beløb til hovedforeningen.

Vi deltager i Landsindsamlingen.

Kontakt: Inger Bondesen, 2112 2333, Bondesen.laesoe@mail.tele.dk

-





Læsø Kunstfestival

Siden 2012 har Læsø Kunstfestival hvert år i ugen 30 gennemført udstillinger og events rundt på Læsø.

Formålet er at give Læsøs borgere og gæster kunstoplevelser af høj kvalitet og mulighed for at publikum kan møde de aktive kunstnere og kunstnerne kan møde hinanden.

Der er altid brug for en hjælpende hånd til de mange praktiske opgaver i forbindelse med festivalens planlægning og gennemførelse.

Se mere på <https://www.laesoekunsthfestival.dk/>

Kontakt:

Formand: Henriette Flint

Mobil: 5164 1451

henrietteflindt@icloud.com

flindtkeramik.dk

Synnedrupvej 60, 8340 Malling

Læsø Kunstforening

Foreningens formål at formidle kendskab til kunst gennem udstillinger, foredrag og anden oplysende virksomhed.

Som medlem af Læsø Kunstforening møder du andre mennesker, der også er interesserede i kunst og som støtter kulturudviklingen. Du inviteres til udstillingernes fernissage, og du deltager aktivt i doneringerne af kunstværker i det offentlige rum på Læsø. Du kan deltage i foreningens generalforsamling, hvor der er udlodning af kunstværker indkøbt på årets udstillinger

Kunstforeningen afholder hver sommer skiftende kunstudstillinger i Luddes Hus centralt i Byrum, hvor rigtig mange besøgende kigger ind.

Læsø Kunstforening varetager derudover de skiftende udstillinger ombord på Margrete Læsø til glæde for de rejsende.

Læsø Kunstforening arrangerer kunstdredrag og medlemsudflugter og støtter og hjælper Læsø Kommune med kunstaktiviteter og udsmykninger.

På Læsø Plejehjem hænger en mindre samling af værker fra Skjoldborg-samlingen og dele af foreningens færgeudstilling omkring kvinders liv på Læsø.

Ved interesse kontakt foreningens formand Kirsten Thyø, kirsten@thyoe.dk

⋮





Læsø Menighedspleje

Menighedsplejens formål er at varetage diakonale (kirkeligt sociale) opgaver over for Læsø sognes beboer.

Besøgsven - Mange kan let komme til at føle sig ensomme og formålet med besøgstjenesten er først og fremmest at sprede glæde og opmundring hos den person, der ønsker besøg.

Du kan sammen med din besøgsven:

- Få en hyttesnak over en kop kaffe
- Gå/køre en lille tur
- Følges ad til et arrangement
- Læse avisen sammen, eller synge sammen

Du kan regne med besøg ca. hver fjortende dag af 1-2 timers varighed, men mindre i aftaler andet.

Besøgstjenesten udføres af frivillige, som har lyst og overskud til at besøge et menneske, der gerne vil have en at tale med – eller være sammen med.

Søndagscafeen – Kirkensgaard - Et par hyggelige timer med snak, kaffe og hjemmebag.

Der bliver vendt både verdenssituationen, og ikke mindst de helt lokale og små ting, som i virkeligheden betyder meget for de fleste.

Herregruppe - En gruppe for ældre mænd, hvor vi spiller kort hver tirsdag.

Kontakt: Jørgen Toftlund, 5362 0651

Læsø Modeljernbane Klub

Læsø Modeljernbane klub er en forening hvor man er ved at opbygge en modeljernbane. Vi har eksisteret i 10 år. Vi holder til i lokale bag ved politistationen i Byrum.

Man kommer ind til os ved at gå op mellem de små huse og selve politistationen, og så rundt bagom bygningen. Vi har klubaften hver onsdag fra cirka klokken 19.30.

Vores mål er at vi på et tidspunkt kan åbne op for offentligheden og dermed bliver en attraktion som mange forhåbentlig gerne vil opleve.

⋮





Museumsforeningen for Læsø

Museumsforeningen for Læsø arbejder for at udbrede kendskabet til de natur- og kulturhistoriske værdier på Læsø, og fungerer også som støtteforening for Læsø Museum. Museumsforeningen har 3 medlemmer i museets bestyrelse.

Museumsforeningen og Læsø Museum udgiver hvert år et årsskrift. Det uddeles til Museumsforeningens medlemmer på generalforsamlingen. Årsskriftet kan derefter købes på Læsø Museum, og hos foreningen.

Du kan blive medlem af Museumsforeningen for et årligt kontingent på 100 kr. og det giver dig gratis adgang til Museumsgården og Museumshuset, og du får gratis årsskrift.

Museumsforeningen har en Publikationsfond, der bl. a. støtter udgivelser af publikationer om Læsø. Publikationerne og bøger med Læsø-emner sælger og formidler foreningen, så de når ud til medlemmer og interesserede.

På Museumsforeningens hjemmeside www.laesoe-museumsforening.dk finder du informationer om foreningen, nyheder, arrangementer, publikationer m.m.

Kontaktadresser: Birgit Stoklund tlf: 29 72 30 89 og Bodil Kessler tlf: 21 57 61 85

Læsø Ride- og Køreforening

Ride- og Køreforeningen har ca. 60 medlemmer, der enten er aktive medlemmer eller støttemedlemmer.

Det er målet at holde så mange arrangementer i løbet af året, som kan lade sig gøre. Der er fast tradition for bl.a. forårstur, løvfaldstur, Læsø rundt, ridelejr for børn og voksne og ikke mindst vores juleoptog.

Foreningen holder til ved Ridebanen i udkanten af Byrum.

Se mere på <https://www.lrkf.dk/>

Kontakt:

Læsø Ride- og Køreforening

Doktorvejen 1B

9940 Læsø

Mobil: 30673452

E-mail: laesoe@lrkf.dk

Formand: Randi Larsen

⋮





Læsø Ridecenter

Rideklubbens formål er at fremme interessen for ridesport ved undervisning for både børn og voksne i alt vedrørende hestens brug og pleje, samt afholdelse af ridestævner, ridelejr, dyrskue og andre sociale arrangementer.

Klubben arbejder for at opføre en ridehal.

Se mere på: <https://xn--lsridecenter-6cb7w.dk/>

Kontakt:

Formand Mikael Mousten
info@laesoeridecenter.dk

Læsø Roklub

Er roning noget for dig?

Ja det er det hvis du leder efter en motionsform, som aktiverer næsten samtlige muskelgrupper, og har lyst til at være i pagt med naturen.

Det er rigtig god motion at ro, og du kommer ud i den friske luft. Du får en fantastisk mulighed for at opleve naturen fra vandsiden, samtidig med at du holder dig i form, og tager del i det sociale samvær.

Vi har rodage tirsdage og lørdage, når det ikke blæser mere end 5 m/s

Vi vil gerne have flere medlemmer, så har du lyst til at prøve, så kontakt klubben.

Medlemskab koster:

Voksne kr. 500,00

Unge under 25 år kr. 250,00

Kontakt: Bjarne Christensen, tlf. 2442 9676.





Læsø Seaside Golf Klub

Klubbens formål er at fremme kendskabet til golf, at give klubbens medlemmer mulighed for at dyrke golfsporten under de bedst mulige forhold, – og i øvrigt både på og uden for banen give så gode forhold som muligt.

Klubben tilbyder træning for både begyndere og øvede, matchspil og turneringsmatcher

Se mere på: <https://laesoe-golfklub.dk/forside/>

Kontakt

Læsø Seaside Golfklub, Professor Johansensvej 2 Tlf. 98 49 84 00 Mail: post@laesoe-golfklub.dk



Læsø Seniordanserforening

Vi er en forening af danseglade mennesker, vi danser for sjov, den gode motion og det sociale samvær.

Selvom vi hedder Læsø Seniordanserforening er det bestemt ikke kedeligt, vi danser til god iørefaldende musik, og man kan komme som par og man kan komme alene, både yngre og ældre, så prøv om ikke det også er noget for dig, de 2 første gange er det gratis.

Vi danser i forsamlingshuset torsdag fra kl. 14 til kl. 16 og i skolens samlings sal mandag fra kl. 19:30 til kl. 22:30.

Sæsonstart:

Vi begynder torsdag den 30. september 2021 kl. 14 og mandag den 4. oktober 2021 kl. 19:30.

Vi giver kaffe første gang.

Kontakt: Gert Sørensen, 2180 1847.





Læsø Seniorklub

Læsø Seniorklub er en af øens gamle foreninger med 40 år på bagen, og for tiden er vi rundt 300 medlemmer.

Klubbens formål er at foretage kulturelle, underholdende og festlige arrangementer af fælles interesse.

Dette gøres ved at arrangere:

- Sammenkomster med spising og efterfølgende dans.
- En årlig flerdages bustur til spændende steder enten i Danmark eller landene omkring Danmark.
- Busture til steder i Jylland med ting af særlig interesse og helst til nye steder hvert år.
- Biograf arrangementer på øen - hvor der f.eks vises film af lokalhistorisk karakter eller besøg af underholdende foredragsholdere.

Klubben varetager også opsætning af flagalleer og flaghejsnings ved rådhuset.

Kontingent er 75 kr. pr. person, og som medlemmer kan alle, som er fyldt 60 år samt deres ægtefælle/samlever, optages.

Medlemmer skal have tilknytning til Læsø.

Kontakt: Jan Nielsen, tlf. 3027 4911

Læsø Skyttekreds

Skyttekredsens skydebane ligger i Hjemmeværnsgården på Rullegårdsvej i Byrum. Her mødes medlemmerne en gang ugentlig i vinterhalvåret og benytter klubbens 15 meter bane med 5 standpladser..

Der skydes med riffel og pistol i kaliber .22 l.r.

Hvis man har lyst til få en prøveskydning med hjælp og vejledning af klubbens dygtige skydeinstruktører, er det ganske gratis.

Ved skydning med riffel er der ingen aldersgrænse, hverken øvre eller nedre. Ved pistolskydning skal man være fyldt 12 år og samtidig være en habil riffelskytte.

Kontakt:

Susan og Flemming Jensen, 98 49 12 03.





Læsø Teaterforening

Det er Læsø Teaterforenings formål at fremme og stimulere interessen for musik, teater og dramatik på Læsø.

Teaterforeningen samler ved revyforestillinger og dilettant fulde huse i Læsø Bio, og de aktive skuespillere har det rigtig sjovt, mens man øver og forbereder forestillingerne. Lejlighedsvis er Teaterforeningen arrangør ved koncerter eller turneforestillinger.

Der er altid brug for både aktører og praktiske grise – så kom frit frem!

Kontakt:

Formand Sven Thyø
Egegårdsvej 6
9940 Læsø
tlf: 20466888
sven@thyoe.dk

Læsø Ungdom

Foreningen er en fusionsforening mellem Østerby Sportsforening og Vesterø Boldklub.

Læsø Ungdom står for alt ungdomssport på Læsø.

Lige nu er der kun fodbold på programmet, men vi håber på, at der kommer nogle vinteraktiviteter også.

Skulle du sidde inde med et ønske om at starte noget op gennem Læsø Ungdom, så kontakt os endelig. Det nemmeste er at kontakte foreningen på Facebooksiden <https://www.facebook.com/laesoeungdom/>

Bestyrelsen består af

Peter Havnhøj

Karin Lund Larsen

David strøm

Anders Klitgaard

Anni Rulle.





Vesterø Boldklub

Vesterø Boldklub tilbyder en række forskelligartede aktiviteter.

Fodbold udendørs hver lørdag hele året kl. 14.00 på **fodboldbanerne** ved **Idrætshuset**.

Badminton både i **Idrætshuset** og **Læsø-Hallen**. Sæson fra 1.oktober til 31.marts

Tennis udendørs på egen bane ved **Idrætshuset** fra 1.april, og **Tennis indendørs** i **Læsø-hallen** fra 1.oktober til 31.marts.

Seniorsport i **Læsø-hallen** i vintermånederne med start i uge 43.

Seniorsport er både hygge, socialt samvær og en række aktiviteter målrettet ældre fra plus 55, men alle er velkomne.

Fitness i **Læsø Kur**. Åbent alle dage fra kl. 08.00 til kl. 22.00. Kontingent kan tegnes i Læsø Kur.

Præmiewhist i **Idrætshuset** hver mandag kl. 19:30. Sæsonen starter 1.oktober.

Banko i **Idrætshuset** torsdag i lige uger kl. 19:30. Sæsonen starter 1.oktober.

Vinteraktiviteter annonceres i Læsø-Posten i september og ved opslag på Facebook.

Kontakt

Henvendelse kan rettes til Michael Kristensen, Kathrine Kranker eller Gregers Jacobsen.

Ældresagen på Læsø

Ældresagen på Læsø hører under lokalafdelingen Frederikshavn-Læsø og en del af den landsdækkende, almennyttige organisation Ældre Sagen, som er uafhængig af partipolitik, religion og etniske forhold.

Ældresagen arbejder for, at alle voksne – uanset alder – skal have retten til at bestemme over egen tilværelse, have et meningsfuldt liv og mulighed for at deltage aktivt i samfundet.

Foreningsaktiviteterne kan være motion i hjemmet, fællesspisning, stavgang i naturen, madlavning, fælles rejser eller noget helt andet.

Se mere på foreningens hjemmeside:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/frederikshavn-laesoe>

Kontakt:

Kirsten Skov Abildgaard

Tlf: 23610309

e-mail: skovabild@gmail.com

•

Ældre  Sagen



Østerby Servicecenter

Østerby Servicecenter har åbent hele året. Åbningstiderne er mandag, onsdag og torsdag fra 10-12. I sommersæsonen er der åbent 6 dage om ugen.

I centeret man kan låne en computer, og vi har en filial af Læsø Bibliotek. Hver onsdag kommer øens bibliotekar i huset fra 10-11.

Tirsdag fra 14-16 låner knipledamerne centeret. Torsdag og lørdag fra 14-16 mødes nørkledamerne. Alle er velkomne, og det er gratis.

Ved siden af Østerby Servicecenter ligger vores multibane, som er ramme om alverdens boldspil. Ved siden af står et bordtennisbord og bagerst findes en petanquebane og en legeplads for mindre børn. På toilettet, der er ulåst, findes alle mulige bolde og sportsredskaber.

Servicecenteret bliver drevet af frivillige bortset fra sommersæsonen, hvor Læsø Kommune ansætter en sommerassistent.

Hvis du ønsker at blive en del af det frivillige team, kontakter du formanden. Der er altid plads til flere.

Kontakt: Karin Engel Jønsson, tlf. 6126 4488.

Østerby Sportsforening

Østerby Sportsforening samler sports- og idrætsaktive til mange forskellige aktiviteter i Østerby Hallen, f.eks. fodbold, badminton, spinning, volleyball, dart og e-sport.

Men foreningen er mere end det. De frivillige i sportsforeningen er aktive i forbindelse med mange andre aktiviteter i Østerby, f.eks. Havnefesten, forskellige Open Night arrangementer, arbejdet med etablering af en badebro osv. osv.

Der er nok at tage fat på, og der er altid brug for frivillige, der vil være en del af fællesskabet.

Se mere opå foreningens facebookside: <https://www.facebook.com/OesterbySF/>

Kontakt:

Formand Anders Wiis

Tlf: 21927707

e-mail: anderswiis.ae@gmail.com

⋮



